

| Sedentárias 1 - Época 2016-2017 |                                    |            |            |            |            |            |
|---------------------------------|------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| GRUPO A - 7                     | Abel Jorge Custódio Santos         | 25-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 1                     | Alexandre José B. Dionisio         | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 19                    | Álvaro Filipe Gonçalves Machadinho | 25-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO C - 2                     | Américo Morais Almeida             | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 18                    | André Pereira                      | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 1                     | Anibal José Cabrita Vieira         | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO C - 2                     | Anibal Moreira da Costa            | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO B - 1                     | António Augusto Silva Arcado       | 04-09-2016 | 07-09-2016 | 11-09-2016 | 25-09-2016 | 28-09-2016 |
| GRUPO A - 26                    | António Custódio                   | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 1                     | António Guerreiro Matias           | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 4                     | António Henrique G. Ataíde         | 04-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 9                     | António Joaquim Silva Afonso       | 07-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 16                    | António Joaquim Vieira Xufre       | 04-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO C - 2                     | António José Dias Galvão           | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 10                    | António Manuel Guerreiro (1)       | 25-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 12                    | António Manuel M. Rodrigues        | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 6                     | António Manuel Rosa                | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 15                    | António Miguel Guerreiro           | 11-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO C - 2                     | António Rodrigues Simões           | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 26                    | António Vitor Vieira Alves         | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 2                     | Armindo José Gomes Ferreira        | 11-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 19                    | Artur Conceição Vicente            | 25-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 18                    | Artur Manuel Romão Fernandes       | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 15                    | Artur Pereira Santos Barreto       | 11-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 5                     | Benvindo Rodrigues Cabrita         | 11-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 10                    | Bruno Manuel Silva                 | 25-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 27                    | Bruno Miguel Santos Biló           | 07-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 27                    | Carlos Jesus Faísca                | 07-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO C - 1                     | Carlos Manuel da Glória Candeias   | 11-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 9                     | Carlos Manuel Silva Afonso         | 07-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 15                    | Damásio Duarte Correia             | 11-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 5                     | Dário Alexandre Piçarra Ataíde     | 11-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |

| Sedentárias 1 - Época 2016-2017 |                                  |            |            |            |            |            |
|---------------------------------|----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| GRUPO A - 26                    | David Manuel Dores Carmo         | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 26                    | David Manuel Marreiro Sobreira   | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 20                    | Domingos Manuel Coelho Gonçalves | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 26                    | Domingos Manuel Vieira Vicente   | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 13                    | Duarte Guerreiro Paquete         | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 14                    | Emídio Ferreira Pimpão           | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 29                    | Fábio Afonso Jorge               | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 11                    | Fernando António Antão Miranda   | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 8                     | Fernando Bento Belchior          | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 13                    | Fernando José R. Gonçalves       | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 1                     | Fernando Manuel Silva Raposo     | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO B - 1                     | Francisco Cavaleiro              | 04-09-2016 | 07-09-2016 | 11-09-2016 | 25-09-2016 | 28-09-2016 |
| GRUPO A - 13                    | Francisco José Martins Sôpa      | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 25                    | Francisco Manuel F. Guerreiro    | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 25                    | Garcia da Silva Maria            | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 4                     | Gilberto Dias G. Gonçalves       | 04-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 7                     | Helder Jacinto                   | 25-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO C - 3                     | Helder José Domingos Laginha     | 04-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 29                    | Helder José Miranda Guedelha     | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 18                    | Helder Manuel Coelho Casanova    | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 7                     | Helder Manuel Martins Correia    | 25-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 6                     | Helder Mascarenhas Santos        | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO B - 1                     | Helder Orlando Faria Freitas     | 04-09-2016 | 07-09-2016 | 11-09-2016 | 25-09-2016 | 28-09-2016 |
| GRUPO C - 3                     | Hugo Miguel Guerreiro C. Cabrita | 04-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 25                    | Idalécio José dos Ramos Soares   | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 17                    | Inácio Martins Ambrosio          | 04-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 12                    | Inácio Piedade Correia           | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 15                    | Jessie Coelho Cabrita            | 11-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 28                    | João Alberto C.C.Silva Alho      | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 2                     | João Alexandre M. Jorge          | 11-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 20                    | João António Gomes Sabino        | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 16                    | João Carlos Conceição Silva      | 04-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |

| Sedentárias 1 - Época 2016-2017 |                                     |            |            |  |  |  |
|---------------------------------|-------------------------------------|------------|------------|--|--|--|
| GRUPO A - 29                    | João Eurico Martins Jorge           | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 25                    | João José Horta Jerónimo            | 11-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 8                     | João Manuel C. Vieira Martins       | 04-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 24                    | João Manuel Cristovão Arez          | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 18                    | João Miguel Duarte Casanova         | 11-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 29                    | João Paulo Santos Barreto           | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 24                    | João Ruaça                          | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 17                    | Joaquim António Guerreiro           | 04-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 10                    | Joaquim António Pereira Mendes      | 25-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 25                    | Joaquim Fernando C. Arez            | 11-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 3                     | Joaquim Manuel Ramos Sampaio        | 25-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 24                    | Joaquim Manuel Valente Silva        | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 16                    | Jorge David Xufre Guerreiro         | 04-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 3                     | Jorge Luis Guerreiro Pereira        | 25-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 24                    | Jorge Manuel Martins Paulo          | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 28                    | Jorge Miguel Guerreiro Rocha        | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 24                    | José Agosto Silva                   | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 7                     | José Alves Santos                   | 25-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 4                     | José António Correia Guerreiro      | 04-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO C - 1                     | José António Fernandes              | 11-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 1                     | José António M. Matias              | 11-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 12                    | José António Martins Santos         | 11-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 2                     | José António Palmeiro Santos        | 11-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 11                    | José António Viegas Cabrita         | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 10                    | José Augusto Pereira Mendes         | 25-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 2                     | José Carlos Correia Rosa            | 11-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO C - 1                     | José Carlos Jesus Marreiros Jacinto | 11-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 4                     | José da Silva Aires                 | 04-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 20                    | José Domingos dos Santos Cabrita    | 04-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 13                    | José Guerreiro Gomes Junior         | 04-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 19                    | José Júlio Aleixo N.Cebola Correia  | 25-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 28                    | José Manuel Albino Jorge            | 07-09-2016 |            |  |  |  |

| Sedentárias 1 - Época 2016-2017 |                                   |            |            |            |            |            |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| GRUPO A - 7                     | José Manuel Dias Filipe           | 25-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 29                    | José Manuel Marques Ferreira      | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 2                     | José Manuel Ramos Vieira          | 11-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 17                    | José Manuel Silvestre Costa       | 04-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO C - 2                     | José Manuel Simão Silva           | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO C - 1                     | José Manuel Vieira Fonseca        | 11-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 19                    | José ManuelMateus Silva           | 25-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 17                    | José Maria Fernandes dos Reis     | 04-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 23                    | José Marques de Matos             | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO C - 3                     | José Rodrigues Vieira             | 04-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 23                    | José Vitor Catuna F. Santos       | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 23                    | Laurentino Manuel C. Sequeira     | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 14                    | Leonel João Ferro                 | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 15                    | Licínio José Miguel Cabrita       | 11-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 28                    | Luciano Alberto Coelho Guerreiro  | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 23                    | Lúcio Miguel da C. Renda Zeferino | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 20                    | Ludgero Duarte Neves              | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 28                    | Ludgero Silva Patarata Soares     | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 12                    | Luís Carlos Martins Santos        | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 9                     | Luís Filipe Encarnação Martins    | 07-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO C - 3                     | Luís Manuel Coelho Cabrita        | 04-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 8                     | Luís Manuel Guerreiro Coelho      | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO B - 1                     | Luís Manuel Lourenço Simões       | 04-09-2016 | 07-09-2016 | 11-09-2016 | 25-09-2016 | 28-09-2016 |
| GRUPO A - 11                    | Luís Miguel Arez Silva            | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 23                    | Luís Miguel Fraquesa Xufre        | 04-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 22                    | Luís Miguel Pontes Marcos         | 25-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 18                    | Manuel Damaso Silva               | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO C - 1                     | Manuel dos Santos Barros - c      | 11-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 4                     | Manuel Fonseca Medeira            | 04-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 6                     | Manuel João Sousa                 | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 9                     | Manuel Joaquim Cavaco Mendes      | 07-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 11                    | Manuel Jorge Coelho               | 07-09-2016 |            |            |            |            |

| Sedentárias 1 - Época 2016-2017 |                                   |            |            |  |  |  |
|---------------------------------|-----------------------------------|------------|------------|--|--|--|
| GRUPO A - 17                    | Manuel José Rufino Pedro          | 04-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 8                     | Manuel Luís Guerreiro Coelho      | 04-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 20                    | Manuel Rodrigues Santos Neto      | 04-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 8                     | Manuel Rodriguez Alonso           | 04-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 6                     | Marco Alexandre B. Martins        | 11-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 22                    | Marco Manuel Brito Gonçalves      | 25-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 5                     | Miguel Cruz N. Dores Mendes       | 11-09-2016 | 25-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 22                    | Miguel José Silva Guerreiro       | 25-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 27                    | Nelson Alexandre Rodrigues        | 07-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 5                     | Norberto Filipe Mendes Neto       | 11-09-2016 | 25-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 22                    | Nuno José Duarte Vieira           | 25-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 3                     | Nuno Manuel S.D. Carvalho         | 25-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 3                     | Nuno Ricardo Sousa Soares Mina    | 25-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 27                    | Oliverio Dores Faísca             | 07-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 16                    | Orlando Joaquim da Silva V. Xufre | 04-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 6                     | Patrício José Guerreiro Jesus     | 11-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 11                    | Paulo Jorge Arez Silva            | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 22                    | Paulo Jorge Coelho Gregório       | 25-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 14                    | Paulo Jorge Pereira Santos        | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 21                    | Rafael Pinela Ribeiro             | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 12                    | Ramiro da Palma Casemiro          | 11-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 5                     | Ricardo Jorge N. Eusébio          | 11-09-2016 | 25-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 10                    | Roberto Pina Ribeiro              | 25-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 21                    | Rodrigo Manuel Guerreiro Vicente  | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 9                     | Rogério Paulo Vicente Reis        | 07-09-2016 | 25-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 27                    | Rogério Vicente Teodósio          | 07-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 21                    | Sandro José Guedelha Arez         | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 14                    | Sérgio Manuel Fernandes Ferro     | 07-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 19                    | Silvino José Ventura Bernardo     | 25-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 27                    | Valter Afonso Rodrigues           | 07-09-2016 | 28-09-2016 |  |  |  |
| GRUPO A - 13                    | Ventura Guerreiro Matias          | 04-09-2016 |            |  |  |  |
| GRUPO A - 14                    | Vitalino Pescada Cabrita          | 07-09-2016 |            |  |  |  |

| Sedentárias 1 - Época 2016-2017 |                                  |            |            |            |            |            |
|---------------------------------|----------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| GRUPO A - 18                    | Vitor José Coelho Casanova       | 11-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO B - 1                     | Vitor Manuel M.Souares G. Sizudo | 04-09-2016 | 07-09-2016 | 11-09-2016 | 25-09-2016 | 28-09-2016 |
| GRUPO A - 16                    | Vitor Manuel Pescada Matos       | 04-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO C - 3                     | Vitor Manuel Santos              | 04-09-2016 | 25-09-2016 |            |            |            |
| GRUPO A - 21                    | Vitor Manuel Santos Alho         | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 21                    | Vitor Manuel Vieira Xufre        | 07-09-2016 |            |            |            |            |
| GRUPO A - 3                     | Vitor Martins Guerreiro Graça    | 25-09-2016 | 28-09-2016 |            |            |            |